

2024

浜松市地域力向上事業 /



遠州健幸 マルシェ

参加無料

予約不要

雨天決行

夜はブルーライトアップも実施！
協力：(株)パイフォニクス様



11/10



浜松市公式ヘルスケアアプリ
はままつ健幸クラブ
ポイント付与対象イベント



10:00 ~ 15:00

会場

浜松南病院 浜松市中央区白羽町 26

屋内プログラム

- ① 講演 & リハビリ 室見学
- ② 体組成測定 (Inbody)
- ③ 防災クッキング
- ④ 高齢者体験
- ⑤ 骨密度測定
- ⑥ 手洗いチェック
- ⑦ お薬分包
- ⑧ コンテンポラリーダンス

屋外プログラム

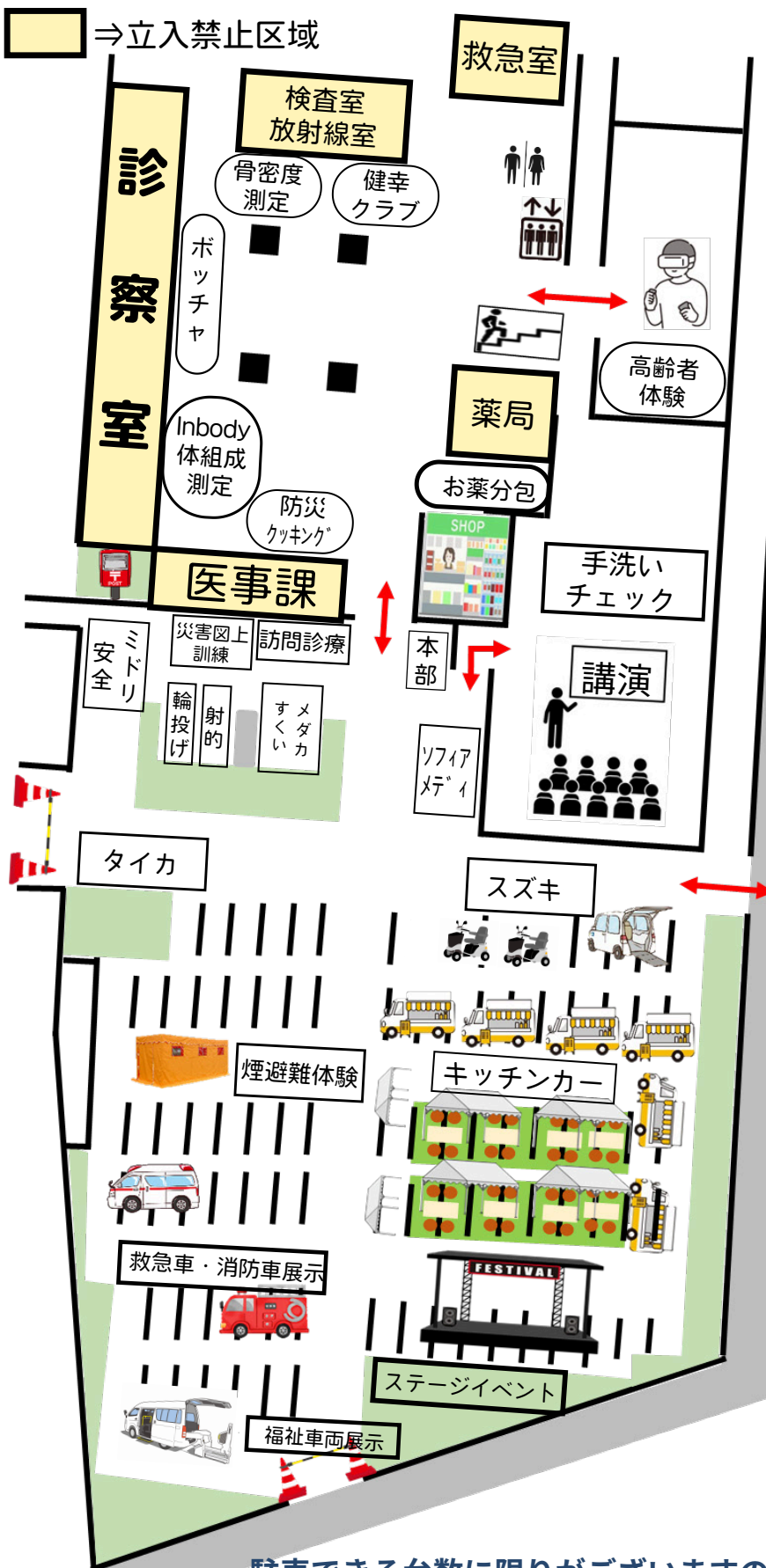
- ① 消防車両・救急車両展示
- ② 防災体験 (けむり体験)
- ③ キッチンカー
- ④ 縁日ブース
- ⑤ 防災食品・防災グッズ展示
- ⑥ セニアカー・福祉車両展示
- ⑦ 災害図上訓練「DIG」
- ⑧ ステージイベント
(トークショー・ライブ・和太鼓)

【協賛企業】 (株)スズキ自販浜松 よつばの会 ミドリ安全浜松 (株)マツイ
(株)鈴空コーポレーション (株)三共 (株)Estage (株)タイカ

イベントマップ



- ◆(屋内) コンテンポラリーダンス披露 ◆(屋外) 東海調理製菓専門学校クッキー販売
- ◆(屋内) 浜松江之島高校の作品展示 ◆(屋外) 浜松南高校書道部作成横断幕掲示



来場者用駐車場

屋内講演予定

- 10:30~11:30**
「大規模災害時に医療はどうなる？」
講演：浜松市健康医療課 様
- 12:00~13:00**
6階リハビリテーション室見学会
浜松南病院リハビリテーション科
- 12:45~13:15**
「浜松、南でもリハビリ体操」
浜松南病院リハビリ科長 内山 昂
- 14:00~15:00**
「災害時も健康に過ごすために」
病院長 野崎 晃
薬剤科長 石井 基晴
栄養科主任 川島 恵

ステージイベント

- 11:00~11:15**
アイドル谷本尚穂さんによる防災講座
- 11:15~11:30**
浜松アイドルユニット H&A. ライブ
- 14:00~15:00**
地元の子供たちによる和太鼓演奏

※本イベントは予告なく変更・中止する場合がございます。

ご協力いただいた学校・企業

- 東海調理製菓専門学校 様
- 静岡県立浜松南高等学校 様
- 静岡県立浜松江之島高等学校 様
- とんかつ新宿さぼてん 様

駐車できる台数に限りがございますので、
極力、徒歩もしくは乗り合わせの上ご来場ください